



Hörnsjöbladet

Maj 2026

Årgång 21, nr 5, utges av Hörnsjö Intresseförening
bg. 5959-2246, swish 123 054 05 83

www.hornsjo.se



Material för nästa blad ska vara inskickat senast den 20 maj för att garanteras plats.
Annonser i Hörnsjöbladet kostar 50:-, större annonser kan kosta mera. Föreningarna i Hörnsjö annonserar gratis. Har du frågor om någon annons eller vill annonsera hör du av dig till helen.hornlund@gmail.com ring 070-336 30 19, lägg i postlåda Storvägen 31 eller kom förbi.

SOPPLUNCH

Onsdag 20/5 12.00

75:-/person inkl. kaffe & kaka
Betala med swish eller kontant.



Anmälan till Torbjörn
070-355 11 26
senast måndag 18/5

Arr. Hörnsjö Intresseförening

FÖRRÄTTSBONANZA A LA ASIAN FUSION fredag 15 maj 18.00

För tredje året i rad bjuder vi in till ännu en
upplaga av Förrättsbonanza - fyra små rätter i
asiatisk anda

Vår kock Johan Strand dukar upp till bords med
noggrant utvalda drycker passande till de asiatiska
umami-smakerna.

Pris endast förrättsbonanza 400:-

Pris förrättsbonanza med dryckespaket 550:-

OBS! Priser gäller för medlemmar i Hörnsjö intresseförening. Ej
medlem 450:- / 600:- med dryckespaket.

Begränsat antal platser så först till kvarn!

Anmäl er genom att swisha intresseföreningen 123 054 05 83
(*skriv namn och eventuella allergier som meddelande*).

OBS! Anmälan är bindande.

Skulle man få förhinder får man sälja vidare sin plats.

SWISH = ANMÄLAN Sista anmälningsdag 8 maj.



ALL uppvaktning

på min 60-årsdag 18 maj
undanbedes, vänligen men
bestämt.

Per-Olov Gustavsson



Sugen på att börja spela fotboll?

Sök upp Hörnsjö IF på Laget.se
för att se vilket lag som passar
för er.



Nu är det snitslat upp
en fin vandringsled
på ca 4 km.
Starten är på Holmbacka
mellan Jacksons och
grusgropen där det går
in en gammal
traktorväg.
Ta gärna en tur och se
på de magiska vyerna vi
har i Hörnsjö.



Jag fyller 70

när alla hissar flaggan
(6 juni)

Välkommen på fika mellan
13.00-16.00 på Åsen.

Ev. presenter får ni skicka till
Operation Smile
Swish 900 2221 eller BG 900-2221
Roland Strömberg

*osa. till Cecilia 073-072 67 80
så är det lättare att planera fikat.*

Vårt fantastiska Byahus!



Måndag 11 maj 18.00 – 21.00 så hjälps
vi åt att vårstäda inne och utanför
Byahuset.

Vi försöker att fördela
oss jämt inomhus och utomhus,
så ha med dig kläder som
är lämpliga för båda.

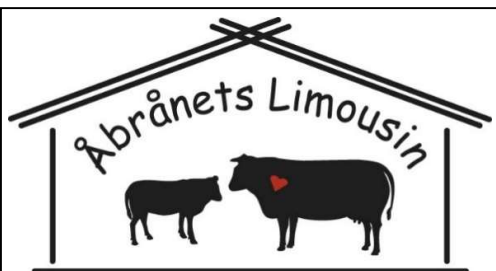


Vi avslutar kvällen med
gemensamt fika ca 20.30.

Årsmöte för Hörnsjö samfällighetsförening "Byastämman" Byahuset torsdag 1/5

13.00 årsmöte och fika efteråt.

15.00 så träffs vi i Torrsjön och påbörjar uppsnyggning
av badplatsen, medtag skrapor och verktyg



Öppet lördagar 12.00 – 16.00

Söndag 31 maj firar vi morsdag,
öppet 12.00 – 16.00. Förbokas.

Läs mer på www.abranet.se



*Vi försörjer oss på det
vi får, men vi skapar
ett liv av det vi ger.*



Winston
Churchill



PRETELES
TRÄDGÅRDSKAFÉ & LOGI

Vårkafé lördag 2, 9, 23 och 30 maj.
Bokas senast dagen före!

Morsdags Tea Time söndag 31/5,
bokas senast dagen före!

Så här bokar du:

Skicka din bokningsförfrågan senast
1 dag i förväg via sms: 070-675 00 26.

Skriv: önskat datum, klockslag, hur många
personer och vad ni vill äta, eventuell specialkost.

Slakten på besök i sommar och trångt?

Tipsa om vår mysiga semesterlägenhet som ligger
direkt ovanför Kaféet.

Läs mer på www.presteles.se

Hörnsjö Fiskehelg

Boka in lördag 27 juni, för då ska det fiskas!
Seniorer 1-4 manlag, 2 x 5 timmars lagmete.
10.00 – 15.00, 17.00 – 22.00.

Juniorer, födda 2011 eller senare. 1-4 manlag.
4 timmars lagmete 10.00 – 14.00.

Mer info kommer. SFK Glada Laxarna

Maj 2026

	1	F	13.00 Byastämman 18.00 Hörnsjö H - Umedalen IF 2.
	2	L	
	3	S	
v.19	4	M	
	5	Ti	
	6	O	19.00 Missionsafton EFS 20.00 Hörnsjö F2011 – Umeå södra
	7	To	
	8	F	
	9	L	
	10	S	18.00 Ek. undervisning och bön
v.20	11	M	18.00 Vårstädning Byahuset
	12	Ti	19.00 Hörnsjö D - Umedalens IF 2.
	13	O	
	14	To	
	15	F	18.00 Förrättsbonanza (<i>anmälan</i>)
	16	L	
	17	S	18.00 Ek. undervisning och bön
v.21	18	M	
	19	Ti	19.00 Missionsafton SMK
	20	O	12.00 Sopplunch 20.00 Hörnsjö F2011 - GUIF
	21	To	
	22	F	
	23	L	15.00 Hörnsjö H - Stöcke IF
	24	S	18.00 Ek. undervisning och bön
v.22	25	M	
	26	Ti	19.00 Hörnsjö D - Gimonäs Umeå IF
	27	O	
	28	To	
	29	F	
	30	L	18.00 Gudstjänst SMK
	31	S	08.20 Avfärd mot Gökottan 18.00 Ek. undervisning och bön

Välkommen till ekumeniska söndagskvällar på Missionskyrkan 18.00.

Det bjuds på digital undervisning, sen pratar vi lite kort om det vi sett.

Avslutningsvis ber vi en stund tillsammans. Söndagen 3/5 ber var och en hemma hos sig.

Vi ber för bland annat:

- v.19** Sågforsvägen, D7-byn Mullsjö och Rundviks kyrka
- v.20** Backen, D7-byn Hallen och Sunnansjö EFS
- v.21** Refta, D7-byn Örsbäck och Öre EFS
- v.22** Störvägen, D7-byn Torrböle samt Baggård och Järnäs EFS

- Hur går det med affärerna?
- Jodå, det är lite upp och ner. Vissa dagar säljer jag inget, andra dagar säljer jag det dubbla!

Rättfärdighetens frukt ska vara frid, och rättfärdighetens verk vara ro och trygghet för evigt.
Jesaja 32:17 SFB15

Men han svarade mig: "Min nåd är nog för dig, för min kraft fullkomnas i svaghet." Därför vill jag hellre berömma mig av min svaghet, för att Kristi kraft ska vila över mig.

Andra Korintierbrevet 12:9 SFB15

SMK

Tisdag 19/5 19.00

Missionsafton
Hedlundakyrkans kör.
Inbjudare:
Cecilia Strömberg

Lördag 30/5 18.00

Gudstjänst
Birgitta Lanhede
Månadsoffer, fika

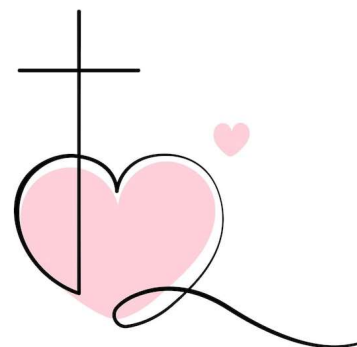
Söndag 31/5 08.20

avfärd från Toet,
Holmbacka till
gökottan på
Björnlandskullen.
Elin Lagerhäll talar,
Cecilia Strömberg
sjunger.
Medtag fikakorg.

EFS

Onsdag 6 maj 19.00

Missionsafton
Torbjörn Arvidsson
berättar och sjunger om
Lina Sandell
Inbjudare:
Anna-Lena Andersson
och Helen Hörnlund



Matlagning = träningspass

Genom att byta ut några köksredskap, flytta på lagringsutrymmen och ändra tillvägagångssätt när du ska laga mat, blir varje måltid mer hälsosam:

Använd köttysa. Den är tyngre än en vanlig kniv vilket gör armar och händer starkare.

Använd stekpannor av gjutjärn. Återigen, de är mycket tyngre att lyfta.

Köp mjölk i större behållare. Att hälla blir därmed lite tyngre.

Placera de saker du använder mest antingen högt upp eller nära golvet. Utför rörelsen långsamt och med kontroll när du sträcker dig efter, eller böjer på knäna för att ta dem.

Slunga mat. Det går åt mer energi att greppa en stekpanna och vända på en köttbit, än att ta en stekspade till hjälp. Dessutom blir omgivningen imponerad.

Från boken Insidertips, Det bästas förlag

Håll i gång i vår med Nordmalings Löpserie!

Vi arrangerar Nordmalings löpserie

Torsdagar, fri starttid kl 18-19. Gratis deltagande.



Norrfors
IK



Schema för löpserien våren 2026

7 maj	Gräsmyr
14 maj	Olofsfors
21 maj	Norrfors
28 maj	Rundvik
4 juni	Håknäs
11 juni	Hörnsjö

Nordmalings löpserie 2026

Klassindelning som erbjuds

KLASS ÅLDER 2026, DAM RESP HERR	UNGEFÄRLIG STRÄCKA
MOTION (EJ TIDTAGNING)	VALFRI
-8 ÅR (EJ TIDTAGNING)	0,4 KM EL 0,8 KM
9-10 ÅR	1,5 KM
11-13 ÅR	2,5 KM
14-16 ÅR	2,5 KM
17-49 ÅR	5 KM
50-59 ÅR	2,5 KM
70 ÅR +	2,5 KM



Variationer från sträckan förekommer mellan varje deltävling

Möjligt att delta i klass med längre sträcka än för åldergruppen

VI TRAMPAR IGÅNG ÅRETS CYKELFEST!



Årets tema: Yrkestema (eller vad jag ville bli när jag blev stor)

Lördagen den 6 juni är det äntligen dags!

Gör dig redo för en oförglömlig kväll fylld med god mat, nya bekansksaper och härlig cykling mellan rätterna.

SÅ HÄR GÅR DET TILL:

- **En rätt hemma:** Du/ni tilldelas en rätt (förrätt, varmrätt eller efterrätt) att bjuda på i ert eget hem.
- **Två rätter borta:** Vid de andra två målen cyklar ni vidare till nya värdar för att bli serverade.
- **Övrraskningsmoment:** Vilka ni ska besöka och vilka som kommer till er förblir en hemlighet in i det sista!

TID & PLATS:

- **När:** Lördag 6/6.
- **Startskott:** Vi samlas kl. **15:30** vid **Byahuset** för gemensam fördrink och utdelning av första rутten.
- **Hålltider**
Förrätt 16:00
Varmrätt 17:30
Efterrätt 19:30
- **Efterfest:** Kvällen avslutas med stor fest på Byahuset från kl. **21:00**

ANMÄLAN:

- **Sista anmälningsdag:** 28/5
- **Anmäl dig här:** Swish= anmälan till 123 054 05 83 (skriv namn i anmälan.)
- **Pris:** 300kr/par för medlemmar. 400kr/par ej medlem.
- Kontakta Theresia 070-3042520 för eventuella allergier eller frågor.

Damma av cykeln och putsa ringklockan – nu kör vi!